新聞かずさ

１１月号

発行年月日
令和8年１１月１日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員



過ごしやすい季節となりました

木々の葉も赤や黄色に色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。日中は過ごしやすい陽気の日もありますが、朝晩は冷え込むようになり、少しずつ冬の訪れも感じられます。二十四節気では「立冬（りっとう）」を迎え、暦の上では冬の始まりとされています。気温の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期ですので、衣類の調整や室温管理などに気を配りながら、健康管理に努めてまいりましょう。

１１月の祝日には「文化の日」があります。文化の日は自由と平和を愛し、文化をすすめることを趣旨として制定された国民の祝日です。この時期には、全国各地で文化祭や芸術展などが開催され、芸術や伝統文化に親しむ機会が多くなります。上総園でも、入所者の皆さまが日々の活動の中で制作された作品を展示する予定ですので、ぜひご覧ください。

さて、今月号の新聞かずさでは、１０月に行われた歌のボランティア、敬老訪問、花火大会についてご紹介しております。ぜひ最後までご覧ください。

令和八年度 敬老訪問

上総園では満百歳となる方を対象に敬老祝いを行っています。今年度は３名の方が敬老訪問の対象となり、お祝いするご家族やスタッフに囲まれながら、君津市長から祝状や記念品、花束などを贈呈されました。







百歳の節目を
迎えられましたことを
心からお祝い申し上げます



音楽ボランティア

音楽ボランティア「夕やけ音楽隊」の皆様が来てくださいました！会場に響く懐かしいメロディと温かい歌声に、手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりと、ご入居者の皆様も心から楽しまれていました。





花火大会

豪快な打ち上げ花火のような華やかさはありませんが、皆さんと一緒に手持ち花火を楽しみました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、皆さんすっかり花火に見入っていました。









厨房便り

朝夕の寒暖差が大きくなりました。紅葉が美しくなる季節ですが、風邪をひかないよう気を付けてお過ごしください。

今月は20日にスパゲティミートソースを予定しています。また、21日は上総園の開設記念日にちなみお祝いの紅白まんじゅうをご用意します。どうぞお楽しみに！

十一月の予定

二日（月）理髪（Ａ館）
五日（木）歯科訪問診療
九日（月）精神科医師往診
一〇日（火）理髪（Ｂ館）
一六日（月）理髪（Ａ館）
一七日（火）理髪（Ｂ館）
一九日（木）歯科訪問診療
二三日（月）理髪（Ａ館）
二四日（火）理髪（Ｂ館）
二六日（火）精神科医師往診
三十日（月）報告会

※感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。





上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
http://www.kazusaen.jp

上総園　検索