



【マリーゴールド】

暑
い
日
が
続
い
て
い
ま
す

新聞かずさ

9月号

発行年月日
令和8年9月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

9月に入りましたが、まだ厳しい暑さが続いています。日中は気温の高い日が続き、引き続き熱中症への注意が必要な時期です。一方で、朝夕には虫の声が聞こえるなど、少しずつ秋の気配も感じられるようになってきました。二十四節気では「白露（はくろ）」を迎え、朝晩の気温が下がり、草花に露がつき始める頃とされています。暦の上では秋を迎えています。暑くは残暑が続きますが、ですので、体調管理には十分気を付けていきましょう。

さて、9月は「敬老の日」があります。敬老の日は、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨とした国民の祝日です。上総園でも、日頃の感謝と長寿をお祝いする気持ちを含めて、19日に敬老御膳を提供する予定です。皆さま、どうぞ楽しみにしてください。

今月号の新聞かずさでは、8月に行われた高校生の福祉チャレンジの様子やレクや盆供養の様子をご紹介します。ぜひ最後までご覧ください。



高校生 I DAY福祉チャレンジ

君津市社会福祉協議会が主催の高校生 I DAY福祉チャレンジを上総園で行いました。車椅子体験や高齢者疑似体験を行ったり、利用者と交流したりして一緒に楽しい時間を過ごしました。



フロアレク

リハビリテーション課によるフロアレクを行いました。お手玉を使ったブロック崩しと脳トレクイズで、体も頭もフルに動かし、楽しい時間となりました！



盆供養を行いました



8月15日に盆供養を行いました。例年、岩田寺のご住職にお越しいただき盆供養をお願いしております。入所者の方々も参列し、それぞれの故人に思いを寄せてご焼香しました。



敬老祝膳



お品書き

- お赤飯
- 赤魚の塩焼き
- ねぎ入り卵焼き
- 寿かまぼこ
- 野菜の甘酢和え
- 筑前煮
- お吸い物
- りんごゼリー

厨房便り

田んぼが黄金色になり、稲刈りが始まりました。今月は敬老の日にちなみ、19日に「敬老祝膳」をご用意します。

また、23日は彼岸の中日で、「こしあんおはぎ」を、25日は十五夜で「月見デザート」をご用意します。どうぞお楽しみください。

九月の予定

※感染症予防のため、一部の行事やボランティアの受付を休止しています。	三日(木)	歯科訪問診療
	七日(月)	理髪(A館)
	一七日(木)	歯科訪問診療
	一九日(土)	敬老祝い行事
	二一日(月)	理髪(A館)
	二二日(火)	彼岸供養
	二四日(木)	君津市長敬老訪問
	二八日(火)	理髪(A館)
	二九日(火)	笑和会(A2・B4)
	二九日(火)	理髪(B館)
	二九日(火)	笑和会(B3・B2)
	三〇日(水)	笑和会(A1)
	三〇日(水)	精神科医師往診
	三〇日(水)	報告会



上総園の情報はホームページからご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索

