



【オクラの花】

新聞かずさ

8月号

発行年月日
令和8年8月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

厳しい暑さが続いています

厳しい暑さが続き、夏本番を迎えました。日中は気温の高い日が続き、熱中症への注意が欠かせない季節です。二十四節気では「立秋（りっしゅう）」を迎えますが、暦の上では秋となっても、実際にはまだまだ暑さが続く頃です。屋外だけでなく室内でも熱中症は起こるため、こまめな水分補給や適切な室温管理を心がけ、体調管理に努めていきましょう。

8月には国民の祝日である「山の日」があります。山の日は、「山に親しむ機会を

得て、山の恩恵に感謝する」という趣旨で、平成28年に制定されました。

上総園からも窓の外に目を向けると、緑豊かな山々の景色が広がっています。自然の恵みに感謝し、季節の移ろいを感じてみてはいかがでしょうか。

さて、今月号の新聞かずさでは、7月に行われたイベントについてご紹介しております。ぜひ最後までご覧ください。暑い日が続きますので、熱中症や夏バテに十分注意しながら夏を乗り切りましょう。





お菓子釣り

お菓子釣りイベントを行いました。たくさんのお菓子の中から、好きなお菓子を選んで釣りました。「楽しかった」「またやりたい」との声もあり、楽しい時間となりました。



A館2階

ドライブイベント



「カズサの郷 愛彩畑」にお出かけしました。こだわりの牧場から直送のミルクソフトクリームを食べました。美味しかったと好評でした。





厨房便り

梅雨が明け、暑い夏がやって来ました。こまめな水分補給を心掛け、熱中症に気を付けましょう。

今月は夏にぴったりのゼリィやアイスクリームをおやつにご用意しています。

また、21日は冷たい「そうめん」をご用意します。どうぞお楽しみに！



八月の予定

三日(月)	理髪(A館)
六日(木)	歯科訪問診療
一日(火)	理髪(B館)
七日(月)	理髪(A館)
八日(火)	理髪(B館)
〇日(木)	歯科訪問診療
四日(月)	理髪(A館)
五日(火)	理髪(B館)
七日(木)	精神科医師往診
一日(月)	報告会

※感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。



上総園の情報はホームページからご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索

