



【冬の久留里城】君津市フォトバンクより

暦の上では春を迎える頃となりましたが、実際には寒さが続き、冷え込みの厳しい日も見られます。一方で、街角ではちらほらと梅の花が咲き始め、寒さの中にも春の訪れを感じられるようになつきました。朝晩と日中の寒暖差や空気の乾燥により、体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き体調管理には十分ご留意ください。

さて、「2月の大きな行事といえば「節分」です。節分には「季節を分ける」という

新聞 かずさ

2月号

発行年月日
令和8年2月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員



意味があり、江戸時代ごろから豆をまいて厄を払い、新しい季節の幸せを願う習慣が定着したといわれています。豆まきに使われる大豆には、生命力が宿り、災厄を遠ざける力があると考えられてきました。上総園でも、皆さまが健康で穏やかに過ごせるよう、節分行事や年中行事を企画しておりますので、お楽しみにしていてください。今月号のかずさでは、内でのお正月の様子や、新規職員の紹介を掲載しております。ぜひ、さいごまで楽しんでください。

午 2026 上総園のお正月

上総園では元日に園長が利用者の皆様に新年のご挨拶をしました。2日には書初めを行ったり、B館1階にある笑和神社に参拝したり、絵馬を書きました。

新年の ご挨拶



笑和神社



書き初め



新規採用職員紹介

【質問内容】

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ ひとこと



新たに入職した
職員さんをご紹
介いたします。
介護職員として
各フロアに配属さ
れますので、よろ
しくご指導ください。

H.M さん（介護課）

- ① 旅行・寺社めぐり
- ② ドーナツ
- ③ よろしくお願ひします。



I さん（介護課）

- ① 歌を歌いながら、ダンスをすることが好きです。そして、旅行することが好きです。
- ② 本当は甘いものが好きですが、ダイエット中なので、甘いものあまり食べないようにして、果物を食べています。
- ③ 仕事を教えてもらいながら、頑張ります。





厨房便り



最長寒波が到来し、寒い日が
続いています。寒さ対策をして
風邪をひかないよう気を付けて
お過ごしください。

3日目の節分は、おやつに「卵ボーロ」、夕食に「いわし煮付け梅醤油」を予定しています。また、14日はバレンタインデーのため、おやつに「チヨコプリン」をご用意します。どうぞお楽しみに！

※ 感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。



二月の予定



上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索

