



【冬の久留里城】君津市フォトバンクより

## 寒さの厳しい季節になりました

# 新聞かずさ

## 2月号

発行年月日  
令和8年2月1日

発行責任者  
園長

編集者  
生活相談員

暦の上では春を迎える頃となりましたが、実際には寒さが続き、冷え込みの厳しい日も見られます。一方で、街角ではちらほらと梅の花が咲き始め、寒さの中にも春の訪れを感じられるようになってきました。朝晩と日中の寒暖差や空気の乾燥により、体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き体調管理には十分ご留意ください。

さて、2月の大きな行事といえは「節分」です。節分には「季節を分ける」という

意味があり、江戸時代ごろから豆をまいて厄を払い、新しい季節の幸せを願う習慣が定着したといわれています。豆まきに使われる大豆には、生命力が宿り、災いを遠ざける力があると考えられてきました。上総園でも、皆さまが健康で穏やかに過ごせるよう、節分行事を企画しておりますので、楽しみにしてください。

今月号のかずさでは、園内での正月の様子や、新規職員の紹介を掲載していきます。ぜひ、さいごまでお楽しみください。







# 上総園のお正月

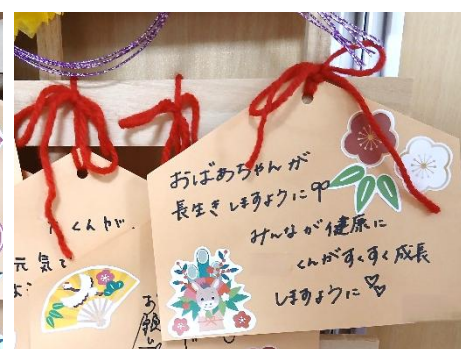


上総園では元日に園長が利用者の皆様に新年のご挨拶をしました。2日には書初めを行ったり、B館1階にある笑和神社に参拝したり、絵馬を書きました。

## 新年のご挨拶



## 笑和神社



## 書き初め



# 新規採用職員紹介

## 【質問内容】

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ ひとこと



新たに入職した職員さんをご紹介します。  
介護職員として各フロアに配属されますので、よろしくご指導ください。

## H.M さん（介護課）

- ① 旅行・寺社めぐり
- ② ドーナツ
- ③ よろしくお願いします。



## I さん（介護課）

- ① 歌を歌いながら、ダンスをすることが好きです。そして、旅行することが好きです。
- ② 本当は甘いものが好きですが、ダイエット中なので、甘いものをあまり食べないようにして、果物を食べています。
- ③ 仕事を教えてもらいながら、頑張ります。







## 厨房便り



最長寒波が到来し、寒い日が続いています。寒さ対策をして風邪をひかないよう気を付けてお過ごしください。

3日の節分は、おやつに「卵ボーロ」、夕食に「いわし煮付け梅醤油」を予定しています。また、14日はバレンタインデーのため、おやつに「チョコプリン」をご用意します。どうぞお楽しみに！



## 二月の予定

二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
理髪(A館)	節分行事	歯科訪問診療	歯科訪問診療	精神科医師往診	理髪(B館)	理髪(A館)	理髪(B館)	理髪(B館)	歯科訪問診療	理髪(A館)	理髪(B館)	精神科医師往診

※感染症予防のため、一部の行事やボランティアの受付を休止しています。



上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索

