



良いお年をお過ごしください

新聞かづさ

1月号

発行年月日
令和8年1月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

あけましておめでとうござります。澄んだ空気に包まれ、冬らしい寒さが続く季節となりました。二十四節気では「小寒」から「大寒」へと移る頃で、一年のうちでもっとも寒さが厳しい時期とされています。寒さにより体調を崩しやすい時期ですので、暖かくしてお過ごしください。

お正月は一年の始まりとして、古くから大切にされてきた行事です。初日の出を拝み、新しい年の健康や幸せを願う風習は、今も日本各地で受け継がれています。

上総園でも、入所者の皆さんが穏やかな気持ちで新年を迎えるよう、正月飾りや料理などを通して季節を感じていただきました。さて、今月号の新聞かづさでは、園内で行われたクリスマス行事・もちつき大会のご紹介をしています。職員一同、本年も皆さまの日々の暮らしが心穏やかになるよう心がけてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



Merry Christmas

クリスマス会を行いました。各フロアでゲームやケーキバイキング、焼き芋など様々な催し物を企画し、楽しみました。



もちつき大会



餅つきを行いました。利用者の方からご指導いただき、男性職員が一生懸命、ついた餅は鏡餅にしました。

新規採用職員紹介

【質問内容】

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ ひとこと



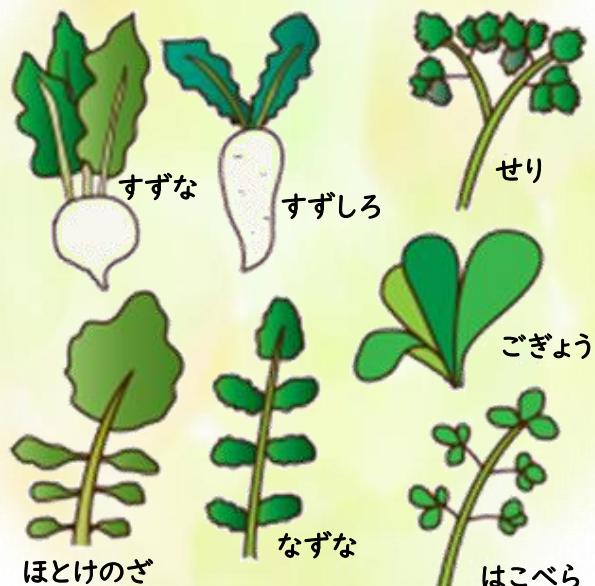
新たに入職した職員さんをご紹介いたします。介護職員として各フロアに配属されますので、よろしくご指導ください。

M.Mさん（介護課）

- ① 犬の散歩
- ② 和菓子・甘い物
- ③ 皆様と一緒に仕事ができる事に感謝です。よろしくお願ひします。



冬の七草



厨房便り



新年おめでとうございます。今年も利用者の皆様から「美味しかったよ」の一言をいただけます。取り組んでまいります。

1月は7日の七草に「七草粉汁」、9日の鏡開き前に「お汁」を予定しています。食事に軽関するご意見やご要望等、お気軽に近くの職員を通してお伝えください。

一月の予定

※
し活の感
て動行染
いの事症
ま受や予
す入ボ防
。れラの
をンため、
休止イア
一部

三	ニ	ニ	ニ	ニ	一	一				
○	七	六	二	○	九	三	八	五	二	一
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
(((((((((((
月	火	月	木	火	月	火	木	月	金	木
)))))))))))
報	理	理	精	理	理	理	齒	精	理	書
告	髮	髮	神	髮	髮	髮	科	神	髮	初
会	(A	科	(B	(科	醫	(A	め
	館	館	醫	館	館	館	訪	師	館)	
			師				問			
							診			
							療			
							往			
							診			



上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索