

新聞かずさ

1月号

発行年月日
令和8年1月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

良いお年をお過ごしください



あけましておめでとうござ
います。澄んだ空気に包まれ、
冬らしい寒さが続く季節とな
りました。二十四節気では
「小寒」から「大寒」へと移
る頃で、一年のうちでもっと
も寒さが厳しい時期とされて
います。寒さにより体調を崩
しやすい時期ですので、暖か
くしてお過ごしください。

お正月は一年の始まりとし
て、古くから大切にされてき
た行事です。初日の出を拝み、
新しい年の健康や幸せを願う
風習は、今も日本各地で受け
継がれています。

上総園でも、入所者の皆さ
んが穏やかな気持ちで新年
を迎えられるよう、正月飾
りや料理などを通して季節
を感じていただきました。
さて、今月号の新聞かず
さでは、園内で行われたク
リスマス行事・もちつき大
会のご紹介をしています。
職員一同、本年も皆さまの
日々の暮らしが心穏やかに
なるよう心がけてまいりま
す。どうぞよろしくお願い
いたします。



Merry Christmas

クリスマス会を行いました。各フロアでゲームやケーキバイキング、焼き芋など様々な催し物を企画し、楽しみました。



もちつき大会



餅つきを行いました。利用者の方からご指導いただき、男性職員が一生懸命、ついた餅は鏡餅にしました。



新規採用職員紹介

【質問内容】

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ ひとこと



新たに入職した職員さんをご紹介します。
介護職員として各フロアに配属されますので、よろしくご指導ください。

M.Mさん（介護課）

- ① 犬の散歩
- ② 和菓子・甘い物
- ③ 皆様と一緒に仕事ができる事に感謝です。よろしくお願いします。



冬の七草

厨房便り



新年おめでとうございます。
今年も利用者の皆様から「美味しかったよ」の一言をいただけるよう、栄養課一同食事作りに取り組んでまいります。
1月は7日の七草に「七草汁」、9日の鏡開き前に「お汁粉」を予定しています。食事に関するご意見やご要望等、お気軽に近くの職員を通してお伝えください。

一月の予定

一日(木)	新年あいさつ
二日(金)	書初め
五日(月)	理髪(A館)
八日(木)	歯科訪問診療
一三日(火)	理髪(B館)
一九日(月)	理髪(A館)
二〇日(火)	理髪(B館)
二二日(木)	精神科医師往診
二六日(月)	理髪(A館)
二七日(火)	理髪(B館)
三〇日(月)	報告会

※感染症予防のため、一部の行事やボランティアの活動の受入れを休止しています。



上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索

