



【冬の久留里城】  
君津市フォトバンクより

年末年始を健康に過ごしましょう

# 新聞かずさ

12月号

発行年月日  
令和6年12月1日

発行責任者  
園長

編集者  
生活相談員

本格的な冬の寒さが到来し、冷え込むようになってきました。空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症の流行シーズンになります。

上総園では、例年この時期になると加湿器を稼働させたり、手すりなどに濡れたバスタオルなどを掛けて、加湿対策を行っています。皆さんも、水分補給をまめに行うなど、健康管理を行っていきましよう。



さて、今月号の新聞かずさでは、11月に開催した秋の運動会や高滝湖へのドライブの様子を紹介しています。このほか、新規採用職員の紹介を掲載しています。早いもので、今年もあとわずかです。感染症対策により皆さまにご不便をおかけしておりますが、皆さんが穏やかに年越しを過ごすことができるよう、職員一同頑張っています。





# 高滝湖へドライブ



23日の秋晴れの日、利用者の皆様と高滝湖へドライブに行きました。高滝湖を見渡せる場所で下車してゆっくりと外気浴を楽しみました。



## 笑和会 秋の運動会



26日、27日に園内で秋の運動会を開催しました。運動を楽しんだ後はラッシーで喉を潤しました。皆さん楽しそうに参加されていました。

## 新規採用職員紹介

### 【質問内容】

- ① 趣味
- ② 好きな食べ物
- ③ ひとこと



新たに入職した職員さんをご紹介します。介護職員として各フロアに配属されますので、よろしくご指導ください。

### O・Hさん（介護課）

- ① 映画鑑賞 カメラ 旅行
- ② お寿司 チーズ タイ料理
- ③ 利用者さんが毎日笑顔で過ごせるよう関わっていきます。一日でも早く皆様の役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



12月31日

# 年越しそば



1月1日

# 牛すき焼き御膳



## 厨房便り



段々と冬らしい寒さになってきました。12月は行事の多い月です。21日は冬至のため、南瓜を使った献立と「ゆずゼリー」を準備しています。24日は「クリスマスデザート」31日は大晦日のため、「年越しそば」をご用意します。翌日の元旦は昼食に「雑煮」夕食に「牛すき焼き御膳」を予定しています。楽しみにしててください。

二七	二六	二四	二三	二〇	一九	一八	一七	一六	一二	一〇	九	四	二
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
(金)	(木)	(火)	(月)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(木)	(火)	(月)	(水)	(月)
報告会	歯科訪問診療	理髪(B館)	理髪(A館)	クリスマス行事(B2)	クリスマス行事(B4)	クリスマス行事(A1)	クリスマス行事(A2)	クリスマス行事(B3)	理髪(A館)	歯科訪問診療	理髪(B館)	精神科医師往診	防災訓練(防災教育)

## 一二月の予定



上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

<http://www.kazusaen.jp>

上総園

検索

