新聞かずさ

3月号

発行年月日
令和5年3月1日

発行責任者
園長

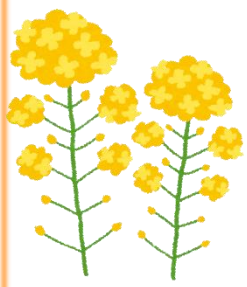
編集者
生活相談員

花が春の便りを伝えています

きみつフォトバンク
【提供：千葉県君津市】

梅や河津桜が咲き始め、日ごとに春の訪れを感じられる季節になりました。

気象庁が発表したｌヵ月予報によると、この先の気温は平年並みで、3月上旬から暖かくなる見込みとのことです。春に向け徐々に暖かくなりそうですが、一日の寒暖差が激しくなりそうですので、体調を崩さないよう体調管理を行っていきましょう。



写真は2月から3月に掛けて開花する菜の花です。菜の花の代表的な花言葉は、明るさ、快活です。早く温かくなって明るい春を迎えたいですね。

これからの季節は上総園の周りでも菜の花や桜、梅など様々な季節の花を見ることができます。是非、一度ご覧ください。

さて、今月号の新聞かずさでは、節分の様子やリハビリの一環として作成した作品を紹介しております。是非ご覧ください。

作品紹介

上総園では、ご入所中の皆さまへのリハビリとアクティビティ（余暇活動）のひとつとして、作業療法に取り組んでいます。

ご入所者様と作業療法士（OT）による共同作品は毎月更新し、B館１階ロビーに展示しております。

皆さまも、ぜひご覧ください。

節分

２月３日に節分行事を行いました。皆さんで豆をまき、無病息災、厄払いを行いました。

厨房便り

梅の花が咲き始め、日差しの暖かさの中に春が感じられるようになりました。3月は3日に桃の節句にちなんだ「三色花ゼリー」をご用意します。そしてのおやつに「甘酒」と「ぽんせんえび」を予定しています。

また、21日の春分の日には「こしあんおはぎ」をご用意します。食事を通して春の季節を感じていただければ幸いです。

三月の予定

一日（水）	防災訓練
二日（木）	歯科訪問診療
六日（月）	理髪（A館）
一三日（月）	精神科医師往診
一四日（火）	理髪（B館）
一六日（木）	歯科訪問診療
二〇日（月）	彼岸供養
	理髪（A館）
二一日（火）	理髪（B館）
二三日（木）	精神科医師往診
二七日（月）	理髪（A館）
二八日（火）	理髪（B館）
三〇日（水）	歯科訪問診療
三一日（金）	報告会

※感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

http://www.kazusaen.jp

上総園　検索