# 新聞かずさ

２月号

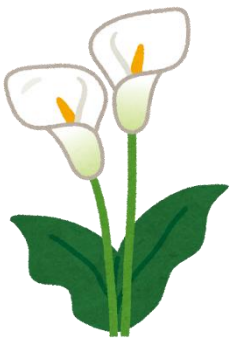
きみつフォトバンク
【提供：千葉県君津市】

## 寒さの厳しい日が続いています

今年も寒さの厳しい日が続いています。気象庁が発表した１ケ月予報によると、この先の気温は平年並みか平年より低くなる見込みとのことです。寒い日はまだまだ続きそうですが、２月中旬頃から一時的に気温が上がる日もあるようです。寒暖差が激しくなりそうですので、体調を崩さないよう体調管理を行っていきましょう。

写真は２月から出荷最盛期を迎える「カラー」です。カラーの語源はギリシャ語で美しいを意味する「カロス」だそうです。まだまだ寒い日が続きますが、早く温かくなって美しい花々を観たいですね。

さて、今月号の新聞かずさでは、笑和神社での初詣の様子やリハビリの一環として作成した作品を紹介しております。是非ご覧ください。



**発行年月日**
令和5年2月１日

**発行責任者**
園長

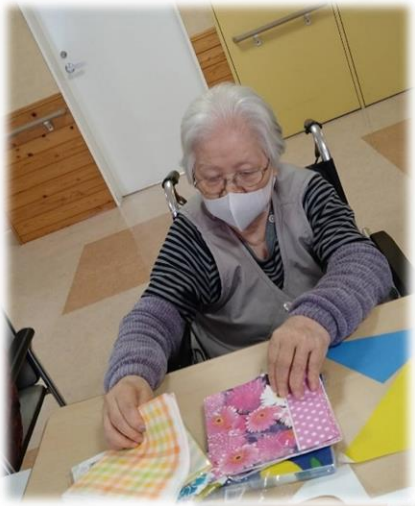
**編集者**
生活相談員

# 作品紹介

上総園では、ご入所中の皆さまへのリハビリとアクティビティ（余暇活動）のひとつとして、作業療法に取り組んでいます。

ご入所者様と作業療法士（OT）による共同作品は毎月更新し、B館１階ロビーに展示しております。

皆さまも、ぜひご覧ください。



# 笑和神社

今年も園内で初詣ができるように作成した、笑和神社に初詣にいきました。
今年一年がよい年であるようお願いしたり、絵馬に願い事や目標を書いたりしました。

# 厨房便り

暦の上では春ですが、寒波が到来し、まだまだ寒い日が続きそうです。３日の節分には「イワシの梅煮」の献立と、おやつに「卵ボーロ」を予定しています。10日には皆さんに人気の「生ちらし寿司」、24日は寒い季節に食べたい温かい「みそラーメン」をご用意します。14日はバレンタインデーですので、おやつに手作りで「チョコムース」をご用意します。楽しみにしていてください。

## みそラーメン

## 二月の予定

一日（水）　防災訓練
二日（木）　歯科訪問診療
三日（金）　節分行事
六日（月）　理髪（Ａ館）
一三日（月）　精神科医師往診
一四日（火）　理髪（Ｂ館）
一六日（木）　精神科医師往診
二〇日（月）　歯科訪問診療
二一日（火）　理髪（Ａ館）
二七日（月）　理髪（Ｂ館）
二八日（火）　理髪（Ａ館）
報告会　理髪（Ｂ館）

※感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
http://www.kazusaen.jp

上総園　検索