

新聞かずさ

11月号

発行年月日
令和4年11月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

美しい紅葉の季節となりました



きみつフォトバンク
【提供:千葉県君津市】

日増しに秋が深まり、朝晩冷え込むようになってきました。気象庁によると、この先三ヶ月の気温は平年より低くなり、寒い冬となる予想とのことです。特にこれからの時期は寒暖差が激しくなり、空気の乾燥する日が多くなるため、風邪やインフルエンザ予防を万全に行いましょう。

写真は久留里城の紅葉です。今年の紅葉時期は平年並みで11月中旬から12月中旬にかけて見頃となる見込みです。

上総園の周りでも、色鮮やかな紅葉となりますので、ぜひご覧ください。

さて、10月に予定していた。スポーツ大会や芋煮会は感染症対策のため延期させて頂きましたが、今後もしも入所者の皆様に少しでも季節感を感じて頂くために、感染予防対策を行うため、季節の行事を企画していく予定です。

今月号の新聞かずさは、上総地区文化祭の様子を掲載しています。最後までお楽しみください。



感染症予防対策を！

今シーズンは新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行の可能性が高いと指摘されています。当園では健康増進を図ることを目的として、11月から利用者の方々にもインフルエンザの予防接種を実施する予定です。予防接種を行うとインフルエンザに罹った際の重症化を予防する効果があるといわれています。予防接種へのご理解とご協力をお願いいたします。

**みんなで予防
インフルエンザ**

マメ な手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。

マメゾウくん
咳エチケット
マスク、ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口をおいましょう。

**君津市
マスコットキャラクター
きみびよん**

コマメちゃん
手洗い
指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

インフルエンザに関する情報 今冬 インフルエンザ

「インフルエンザ予防啓発 コラボポスター」を加工して作成
(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu/keihatu-collabo-apply.html>)

バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用いただけます。

上総地区文化祭

上総公民館で10月8日〜9日に開催されていた、「上総地区文化祭」で「上総の和」をテーマに、上総の和と文化の和をテーマにした作品を展示しました。





10月28日

きのこごはん



厨房便り

朝夕の寒暖差が大きくなります。紅葉が美しくなる季節ですが、体調の管理にも気を付けたいですね。今月は4日に「刺身」、8日に「きのこごはん」を提供します。また、25日には温かい「五目うどん」を予定しています。そして、21日は上総園の開設記念日にちなみ、お祝いの紅白まんじゅうを用意しています。温かい料理がおいしい季節になりました。どうぞお楽しみください。

十一月の予定

※感染症予防のため、一部の行事やボランティアの受付を休止しています。

二日(水)	防災訓練
七日(月)	理髪(B館)
二日(火)	精神科医師往診
五日(木)	理髪(B館)
一七日(木)	歯科訪問診療
二一日(月)	理髪(A館)
二二日(火)	理髪(B館)
二四日(木)	精神科医師往診
二八日(月)	理髪(A館)
二九日(火)	理髪(B館)
三〇日(水)	報告会



上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
<http://www.kazusaen.jp>

上総園