

《 特養リハレク・4～6月活動紹介 》



《 リハレク作品 》





作品制作の様子です
いつも素敵な作品を
ありがとうございます



《 運動レク 》



音楽に合わせて体操した後は
風船バレーや卓球をしました
次々打ち返されてくる
皆さんの素早い反応に
いつも驚いてしまいます！



《 リフレクソロジー 》

6月の笑和会では
皆さんにハンドリフレを
楽しんでいただきました
2日間で168名実施しました



《 卓上レク 》

トランプや百人一首で勝負です！
札をめくる時の「せ～の」の
掛け声に、思わず力が入りますね

