

《 特養リハレク・1~3月作品 》



1月にはA館玄関に
笑和神社を作りました



《 運動レク 》

すごろくや豆まきに運動の要素を取り入れ、楽しみながら体を動かしました



《 イベント 》

1月には笑和神社へ初詣をしました
おみくじを引いたら大吉！！
きっと良い事ありますよ～



《 リフレクソロジー 》

足のマッサージをしながら
足に傷などないか
毎回確認を行っています。



鏡を見ながら

「こんなに歳とっちゃって…でもさ、
大事にしてあげなくちゃね」と
見せてくれた笑顔が、とても素敵でした

《 スキンケア体験 》

