新聞かずさ

９月号

発行年月日
令和5年9月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

「暑さ寒さも彼岸まで」

【曼殊沙華（彼岸花）と蝶】

昔から「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。夏の暑さは秋分（九月二十日頃）には和らぎ、冬の寒さは春分（三月二十日頃）にはおさまるという慣用句ですが、関東地方では概ね的を射た言葉のように感じます。

あと三週間、油断せず水分補給や発汗対策、適度な室温管理に努めましょう。

今月号の一面は、彼岸花の写真です。上総園の近くの亀山地区や清和地区の旅名など、道路沿いや田んぼのあぜ道に一面の彼岸花が咲き誇ります。

さて、今月号の新聞かずさでは、８月の行事活動を中心にご紹介します。

８月は、花火大会や盆供養、Ｂ館４階で開催されたスイカ風船バレー大会の写真を掲載しています。

バレー大会の競技後は冷たいデザートでクールダウンし、すっきりと汗を流すことができました。

新型コロナウイルスが猛威をふるっています

連日の猛暑が続いております。水分補給や室温調整を小まめに行い、体調管理を徹底していきましょう。

巷では新型コロナウイルスが猛威を振るっています。８月21日～８月27日の週では、千葉県内で最も患者数が多いのが、君津圏域（君津市・木更津市・富津市・袖ケ浦市）となっています。

感染予防には、人混みでのマスク着用、手洗い、消毒、空気の入れ替え、体調不良時の外出自粛といった対策が有効といわれています。引き続き、感染予防対策を徹底していきましょう。

主な症状

発熱

せき

頭痛

のどの痛み

嗅覚異常

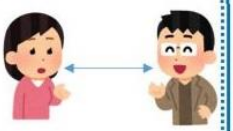
味覚異常

あけて防ぐ

寒くても こまめに換気 窓を開け

※できるだけ窓や扉を２方向あける

距離をあけ 飛沫感染 避けましょう



※人と人との距離を確保する

うって防ぐ

ワクチンを うって 健康ひと安心

※年代や接種回数に応じて接種を検討する

さけて防ぐ

飲食は 長時間・大声を 避けましょう

※感染リスクの高い行動は避ける

出かけずに 体調不良時は 安静に

※風邪症状等があるときは、出勤・登校を含め外出を避ける

スイカ風船バレー大会開催！！

Ｂ館４階で繰り広げられた熱い戦い！

熱戦の後は冷たいデザートでクールダウン

豪快な打ち上げ花火ははいきませんが、手持ち花火も風流で良いですね。あっという間でしたが、皆さん花火に魅入っていました。

厨房便り

田んぼが黄金色になり、稲刈りが始まりました。

今月は敬老の日にちなみ、一六日に「敬老御膳」を提供いたします。赤飯や焼き物、炊き合わせ、フルーツ、お吸い物などを準備しておりますので、お楽しみに。

二三日の彼岸の中日には「おはぎ風ムース」を、二九日のお月見には「十五夜デザート」をご用意いたします。

敬老御膳

常食
・常菜

粥ゼリー

※写真は２０２２年度の敬老御膳です

９月の予定

四日（月）	理髪（Ａ館）
七日（木）	サマフェス一日目
八日（金）	サマフェス二日目
一一日（月）	精神科医師往診
一二日（火）	理髪（Ｂ館）
一三日（水）	定期健診①
十四日（木）	定期健診②
一八日（月）	歯科訪問診療
	敬老の日
	理髪（Ａ館）
一九日（火）	理髪（Ｂ館）
二〇日（水）	彼岸供養
	芙蓉会合同消防訓練
二一日（木）	百歳到達者敬老訪問
二三日（土）	秋分の日
二五日（月）	理髪（Ａ館）
二六日（火）	理髪（Ｂ館）
二八日（木）	精神科
	医師往診
二九日（金）	報告会

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
http://www.kazusaen.jp

上総園　検索