

《 特養リハレク作品 》

毎月、季節に合わせたテーマで
作品を作っていただいています。
いつも、時間を忘れるほど熱心に
作業をしている方が多いです。



《 運動レク 》

「楽しく体を動かしましょう！」
をテーマに実施しています。
手をたたいたり、ガッツポーズ
して喜んだり、にぎやかで
楽しい時間です。



《 リフレクソロジー 》

6月は「リフレ月間」として、
通常の月よりもたくさん
リフレを実施しました。



《 スキンケア体験 》

スキンケアを行った後に水性コスメの口紅をつけ、
いつもより少しだけオシャレをしました。
みなさんととても素敵でしたよ。

