新聞かずさ

6月号

発行年月日
令和5年6月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

梅雨の季節となりました

きみつフォトバンク
【提供：千葉県君津市】

あじさいが大輪の花を咲かせる季節となりました。少しずつ暑さが増し、夏の気配を感じるようになりました。

気象庁が発表した1ヵ月予報によると、この先の気温は平年並みか平年より高くなる見込みです。6月上旬には梅雨入りし、平年より1週間ほど早く雨シーズンの到来となりそうです。梅雨時期は湿度が急上昇し、高温多湿となるため、食中毒に注意しましょう。

また、暑さに慣れていない時期ですので、熱中症にも警戒が必要です。こまめな水分補給を行い、体調管理を行っていきましょう。

さて、今月号の新聞かずさは母の日行事や新人職員の紹介、リハビリの一環として作成した作品を掲載しています。今後も、季節を感じることができるよう、様々な行事を計画していきます。感染対策を十分に行った上で開催しますので、ご協力をお願いいたします。

母の日

上総園では5月12日に母の日行事を行いました。女性の皆さんにカーネーションをお贈りしました。フロアに飾り鑑賞して楽しみました。

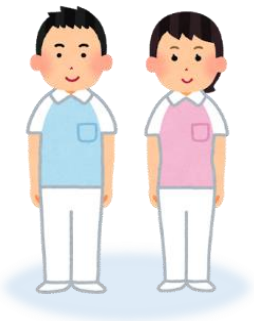
作品紹介

上総園では、ご入所中の皆さまへのリハビリとアクティビティ（余暇活動）のひとつとして、作業療法に取り組んでいます。
ご入所者様と作業療法士（ＯＴ）による共同作品は毎月更新し、Ｂ館１階ロビーに展示しております。
皆さまも、ぜひご覧ください。

新規採用職員紹介

新たに入職した職員さんをご紹介いたします。
介護職員として各フロアに配属されますので、よろしくご指導ください。

【質問内容】
① 趣味・特技
② 好きな食べ物
③ ひとこと



M・T さん（介護課）

① 読書
② お肉
③ 早く一人前になり、力になれるよう日々頑張ります

厨房便り

雨の日が多く、梅雨の気配が感じられるようになってきました。６月は６日に「チャーハン」を、また父の日のお祝いに16日は「生ちらし寿司」をご用意します。そして、27日は梅雨の季節に咲く紫陽花をイメージした手作りの「紫陽花ゼリー」を予定しています。どうぞ楽しみにしていてください。

6月16日

生ちらし寿司

6月27日

紫陽花ゼリー

6月の予定

五日（月）	理髪（A館）
七日（水）	防災訓練
八日（木）	歯科訪問診療
一二日（月）	精神科医師往診
一三日（火）	理髪（B館）
一五日（木）	精神科医師往診
一六日（金）	父の日行事
一九日（月）	理髪（A館）
二〇日（火）	理髪（B館）
二二日（木）	歯科訪問診療
二六日（月）	理髪（A館）
二七日（火）	理髪（B館）
三〇日（金）	報告会

※感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

http://www.kazusaen.jp

上総園　検索