

園内研修を行いました。

令和5年5月16日

職員対象に、安全衛生委員会による『社会福祉施設における安全衛生対策～腰痛対策 KY 活動～』の研修会を実施しました。

介護業務においては、腰部に過重な負担のかかる作業が多いため腰痛予防が重要です。

介護に従事する者で腰痛を訴える人は少なくありません。

年々入所される方が重度化されるのに伴い、腰痛問題はますます深刻化しています。



転倒や腰痛を防ぐ対策の動画視聴と、危険リスクの洗い出しをしました。



「これだけ腰痛体操」と「転びにくい体をつくる職場エクササイズ」を行いました。

心身とも健康な職場づくり目指す上総園は、今回の研修を通して学んだ事を日々活かして積極的に腰痛予防活動を推進したいと考えます。