新聞かずさ

12月号

発行年月日
令和4年12月1日

発行責任者
園長

編集者
生活相談員

本年も残りわずかです

きみつフォトバンク
【提供：千葉県君津市】

早いもので、今年も残すところあと一か月となりました。これから本格的な冬の寒さとなってきますので、体調管理には十分気を付けましょう。

さて、気象庁が発表した一か月予報によると、この先一か月の気温は平年並みか高くなる予想とのことです。これからの時期は冷え込みが厳しくなり、空気の乾燥する日が多くなるため、コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症予防を万全に行いましょう。

12月は焼き芋会やアロマタッチ、イルミネーションの点灯を行う予定です。感染症対策を行った上で開催しますので、ご協力をお願いいたします。行事の様子は次号でご紹介させて頂く予定です。

さて、今月号の新聞かずさでは、年末年始のお知らせや松丘ふれあいまつりの様子を掲載しています。最後までお楽しみください。

年末年始のお知らせ

【12月31日】
昼食に年越しそばをご用意します。

【1月1日】
おせちやお雑煮など、お正月ならではの料理やお屠蘇をご用意します。

【1月2日】
書き初めを行います。各フロアで実施しますので、ぜひご参加ください。

【年末年始の入浴】
12月31日から1月3日まで入浴休止の期間となります。

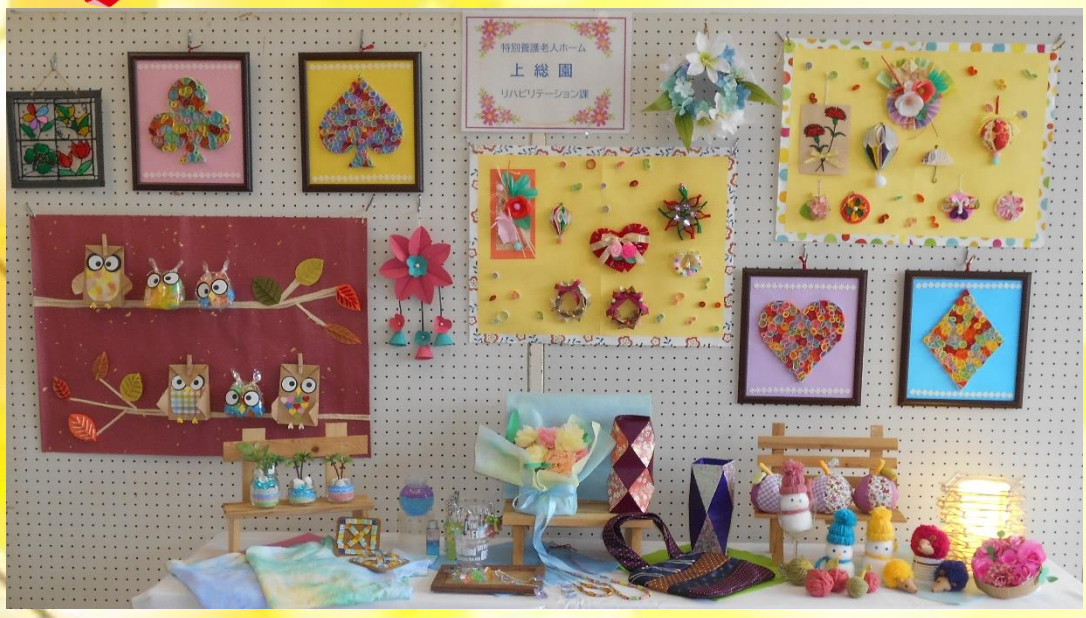
ご理解、ご協力をお願いします。

※年末年始の催し等について
餅つきや書初めは感染症対策のため、中止または各フロアに分かれて実施します。

作品紹介

上総園では、ご入所中の皆さまへのリハビリとアクティビティ（余暇活動）のひとつとして、作業療法に取り組んでいます。
ご入所者様と作業療法士（OT）による共同作品は毎月更新し、B館1階ロビーに展示しております。
皆さまも、ぜひご覧ください。

第17回松丘ふれあいまつり



松丘コミュニティセンターで11月5日に「松丘ふれあいまつり」が開催されました。新型コロナウイルスの影響で3年振りの開催となりましたが、今年も皆さんの手芸作品を展示しました。

厨房便り

北風が冷たい、冬の季節がやって来ました。12月は行事の多い月です。22日は冬至のため、南瓜を使った献立とおやつに「ゆずゼリー」を準備しています。23日は「クリスマスメニュー」を、31日は「年越しそば」をご用意します。翌日の元旦には昼食に「雑煮」、夕食に「おせち盛り合わせ」を予定しています。いつもと違った「おせち」を準備していますので、お楽しみに！

12月31日 **年越しそば**

1月1日 **おせち**

※写真はイメージです。

十二月の予定

一日（木）	歯科訪問診療
五日（月）	理髪（A館）
	精神科医師往診
七日（水）	防災訓練
一三日（火）	理髪（B館）
一五日（木）	歯科訪問診療
一九日（月）	理髪（A館）
二〇日（火）	理髪（B館）
二二日（木）	精神科医師往診
二六日（月）	理髪（A館）
二七日（火）	理髪（B館）
二九日（木）	報告会

※感染症予防のため、一部の行事やボランティア活動の受入れを休止しています。

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
http://www.kazusaen.jp

上総園　検索