# 梅のつぼみが春を知らせる季節となりました

しうイイんが暖雨 は、 まがルン体激かかみ さ 7. たさい。 にも最後までいます。 お正月の様? しいス フ調 ょ手もルはいとーれ う洗流エいでな転、 じ い行ンかする <sub>+</sub> じ なしザががな春り どてやで、どのの お月 子の をかごず でいノすみ寒よ冷 しの 予ま口かな暖う 防す。さ差な 紹さ みか

令和二年二月 相 発 談 行 責 任

遠

# 一月の予定

三日(月) 日日日日 日 月大火月 手ボ理歯理衣 口防節理精 

七五四九 日日日日

大火月水

報歯精理理映

日(金

(1)

## かずさ2月号

# 上総園のお正月

上総園では今年も園長の挨拶まわりでおとそをみなさんに振る舞いました。おせち料理、お雑煮も好評でした。



















普段、キザミ食やミキサー食を召し上がっている方に はソフト食やお餅風ムースを使用し、おせち料理、お雑 煮をご用意しました。

## 保健・医療・福祉情報(咳ェチケット

咳エチケットとは、インフルエンザ等の感染症を他人に感染させ ないよう、咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカ チを使って、口や鼻をおさえることです。咳やくしゃみを手でおさ えたり、何もせずに咳やくしゃみをするのはやめましょう。

#### マスクの着用



マスクは、鼻からあごまでを確実に覆い、 隙間がないようにつけます。 同じマスクを何度も使いまわしはせず、取り替えましょう。

#### マスクがない場合・・・

#### ティッシュ・ハンカチ等 で口や鼻を覆う



くしゃみや咳をする ときは、ティッシュ 等で口と鼻を覆いま す。

#### 他の人から顔をそらす

くしゃみや咳の飛沫は、1~2m飛ぶ と言われています。

くしゃみや咳をするときは、他の人に



かからないように します。

#### ティッシュはすぐに捨てる



口と鼻を覆った ティッシュは、 すぐにゴミ箱に 捨てます。

#### こまめに手洗い



くしゃみや咳等を抑え た手から、ドアノブ等 周囲の物にウイルスを 付着させたりしないよ うに、こまめな手洗い を心がけます。

高齢者介護施設における感染対策マニュアル・パンフレット 参考文献:厚生労働省

#### かずさ2月号



# 新任職員紹介



☆質問内容☆

- ①趣味 ②好きな食べ物
- ③長所 ④ひとこと



## A. R (リハビリテーション課)

- ① 野球観戦
- 2 焼肉
- ③ 誰とでも話せます
- 4 精一杯頑張ります。



## A. T (栄養課)

- ① 家庭菜園·花鑑賞
- ② 海老
- ③ コツコツと努力すること
- ④ 1月15日からお世話になります。 どうぞよろしくお願い致します。



## M. Y (上総デイサービス)

- ① 野球
- 2 蟹
- ③ 負けず嫌い
- ④ 覚悟を決めて自分らしく頑張ります。 よろしくお願い致します。



意報の発令となります。 今冬は昨季より三週早い注注意報が発令されました。 千葉県ではインフルエンザ

た。

# ビデオ放送のお知らせ

合わせてご覧ください。チャンネルをⅡチャンネルにで、ご覧になる方はテレビの全館放送をおこないますの〇お知らせ 二日 月程 十九 日 (水)

伊里西出 吹見村演

吾浩晃 郎太 朗

直各水 し地戸江め内 をを光戸ざ容 描漫圀時 い遊が代敵 たし隠のは 創て居水仁 作行し戸術 物って藩医 語た日主者

にのの

めてご案内させていただきす。面会制限の解除日は改ら当面の間、全ての方の面ら当面の間、全ての方の面中し訳ありませんが、令和申し訳ありませんが、令和ってのため、皆様には誠に 協

協力をお願いいたします。すが、引き続きご理解とご誠にご迷惑をお掛けしま





## 地質時代名に初の日本由来の「チバニアン」国際学会が決定

地質時代の中で名前がなかった約77万4千年前~ I 2万9千年前の時代が初めて日本由来の「チバニアン(千葉時代)」と命名されることが I 月 I 7日に正式決定しました。地質時代名は欧米の地名由来が多く、日本にちなんだものは初めてです。有名な「ジュラ紀」「白亜紀」のように教科書にも記載されることになりそうです。

現在は北極がS極、南極がN極ですが、過去360万年間に地磁気がII回逆転しており、約77年前が最後の逆転とされています。共同研究グループによると、地質時代名「チバニアン」の由来となった千葉県市原市の地層は、養老川沿いの崖に露出。かつて海底にあったころに積もり、その後に盛り上がって陸地になり高さ約IOメートルの崖の一部として表れています。現在と北極、南極の向きが逆だった時期、不安定だった時期、現在の北極、南極の向きとなった時期を示す地層がきれいに積み重なっているそうです。

## 大相撲初場所、幕尻優勝!

大相撲初場所で西前頭17枚目の徳勝龍が初優勝を飾りました。徳勝龍は十両で過ごすことも多かったが、初場所は14勝1敗の成績を収めました。初土俵から11年での初優勝となりました。幕尻力士の優勝は2000年春場所の貴闘力以来2度目。奈良県出身では98年ぶり2人目の快挙です。徳勝龍は優勝インタビューで「自分なんかが優勝していいんでしょうか」「意識することなく...。うそです、メッチャ意識していました。バリバリ、インタビューの練習していました」と場内をわかせました。

# コミュニティ情報



#### 《久留里まちゼミ開催》

お店の人が教えてくれる!得する街のゼミナール「久留里まちゼミ」が2月4日(火)~3月5日(木)に開催!

「久留里まちゼミ」はお店の人が講師になり、専門店ならではの知識や情報、コツを無料(材料費等のみ)で教える『少人数制のミニ講座』です。第3回となる今回の「久留里まちゼミ」は「学ぶ」「食べる」「健康」「つくる」の4つのジャンルに別れており、全24講座が行われます。受けたいお店に電話にてお申込みできます。



# 節分行事

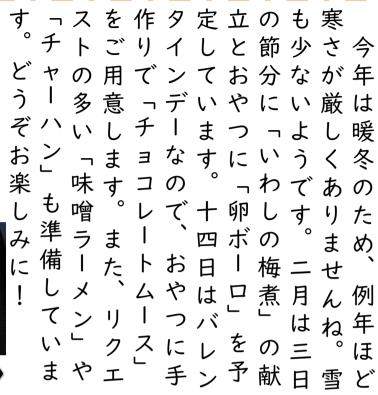


二月三日は節分の日です。節分は元々各季節の始まりの日 (立春、立夏、立秋、立冬)の前日を指しますが、江戸時代 以降は特に立春の前日を指すことが多くなりました。

節分の日には鬼打ち豆をまいて鬼を追い払ったり柊の枝に 鰯の頭を刺したものを戸口に立てたりして、邪神や災厄を防 ぐための行事が昔から行われています。

上総園では今年も、様々な鬼が各フロアに登場します。鬼 を追い払って、今年も健康に過ごしましょう。







(チャーハン)







上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。

⇒http://www.kazusaen.jp

検 索

 $\mathcal{H}$