かずさ

７月号

令和元年七月号　発行責任者　上総園々長
編集者　生活相談員

いよいよ夏本番を迎えます

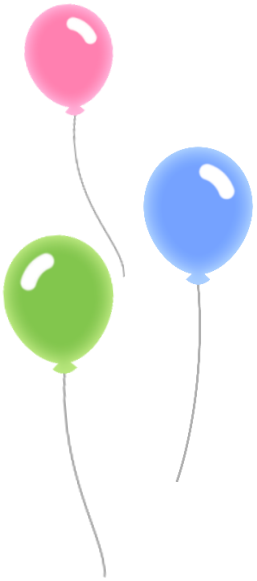
今年の関東地方の梅雨入りは六月七日頃でした。西日本では六月二六日で梅雨入りを特定しなかった一九六三年を除いて最も遅い梅雨入りとなりました。降水量も平年並みか多くなると発表されています。日中と朝晩では温度差がありますので体調管理には十分気をつけましょう。

さて、今月号のかずさでは、父の日行事のほか、イベント等を紹介しています。それでは今月号のかずさも最後までお楽しみ下さい。

七月の予定

一日（月）	理髪（Ａ館）
三日（水）	口笛ボランティア
五日（金）	七夕行事
八日（月）	精神科医師往診
	衣類出張販売
九日（火）	理髪（Ｂ館）
一〇日（水）	フロア懇談会（Ａ館）
一一日（木）	フロア懇談会（Ｂ館）
	歯科訪問診療
一五日（月）	理髪（Ａ館）
一六日（火）	理髪（Ｂ館）
	ボランティア
一七日（水）	映画上映会
二二日（月）	理髪（Ａ館）
二三日（火）	理髪（Ｂ館）
二五日（木）	精神科医師往診
	歯科訪問診療
二六日（金）	書道教室
二九日（月）	報告会

松丘中学校のみなさんとの交流！



六月一一日に松丘中学校の生徒七名がボランティアで来所しました。風船バレー、リングリレー、玉入れの三つのゲームを二チームに分かれて対抗戦で盛り上がりました。夏にちなみ、「海」「茶摘み」「めだかの学校」「七夕」を一緒に歌って締めくくりました。

防災訓練を行いました

上総園は毎月一回、防災訓練を行っています。

今回は６月５日に、２０１９年度の自衛消防訓練計画に基づき、火災を想定した防災訓練を行いました。避難誘導訓練（避難経路・方法確認）を利用者の方々にも参加していただき実際に第二次避難誘導（屋外への避難）まで実施しました。

父の日行事

六月一六日は父の日でした。上総園では六月一四日に父の日行事として、男性利用者の皆さんに日頃の感謝を込めてカンパニュラ（風鈴草）をお贈りしました。鮮やかなカンパニュラ（風鈴草）がとても綺麗でした。

ハンドタッチケアで心身ともにリフレッシュ

六月一三日にボランティアの方が三名来所し、アロマオイルを使用したハンドタッチケアを行いました。ハンドタッチケアは気持ちを優しく、穏やかにする効果があるといわれており、皆様の一日がリラックスし心穏やかな日となりますよう心を込めて接してくださいました。

新任職員紹介

☆質問内容☆
①趣味　②好きな食べ物
③長所　④ひとこと

K.K（介護課）

① サーフィン・バーベキュー　② 和菓子
③ いつも笑顔でいます。
④ よろしくお願いします。

S.A（看護課）

① カラオケ・美味しい物を食べること
② チョコレート・ケーキ・アイス・カレー（甘口）
オムライス・ハンバーグ・パスタ　③ 穏やか
④ おちょこちょいなので、ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。

T.M（看護課）

① 映画鑑賞　② トマト
③ 楽天的
④ 他職種との連携を大事にして仕事に取り組んでいきたいと思います。よろしくお願いします。

S.K（デイサービス）

① 中国語・ドライブ
② じゃがいも　③ 粘り強いところ
④ 笑顔を大切に頑張ります。
よろしくお願いします。

懐かしの…

映画上映会のお知らせ

憧れのハワイ航路

○内容
歌の上手なアルバイト学生と孤児娘が、ハワイの父を求めて歌う悲歌。
当時の人気歌手が歌う音楽編。

○出演
岡晴夫　美空ひばり

○日程
七月一七日（水）

全館放送を行いますので、ご覧になる方はテレビをＩＩチャンネルに合わせてお楽しみください。

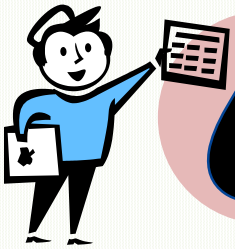
掲示板

イベントについてのお知らせ

毎年恒例となっておりました納涼祭ですが、近年は暑さが厳しく、利用者の皆様およびご家族の皆様の健康を第一に考え、今年度より休止とさせていただきます。

納涼祭は、ご家族様が一緒に参加できるイベントで、利用者の皆様がとても楽しみにされております。

今年からは、納涼祭に代わるご家族様参加型のイベントとして、９月に敬老会を予定しております。イベントの日程や中身については、現在企画中です。是非、お楽しみにしてください。



6月の主な出来事

ウィザーズ八村塁NBA1巡目9位！

　ＮＢＡドラフトがニューヨーク・ブルックリンのバークレイズ・センターで行われ、八村塁が１巡目９位でウィザーズから指名を受けました。名前を呼ばれた八村は、ウィザーズの帽子をかぶって檀上に上がり、アダム・シルバーコミッショナーと笑顔で握手を交わしました。最大年俸は４．９億円。ドラフトで日本人が指名されたのは、８１年ウォリアーズから８巡目（全体１７１位）で指名された岡山恭崇以来２人目となります。

羽生善治九段、歴代単独最多の通算1434！

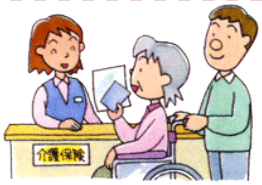
　将棋の羽生善治九段が6月4日、東京渋谷区の将棋会館で行われた第60期王位挑戦者決定リーグ白組プレーオフで永瀬拓矢叡王に133手で勝ち、歴代単独最多となる公式戦通算1434勝（591敗、勝率・708）の新記録を樹立しました。「昭和の大名人」である故大山康晴十五世名人の記録を２７年ぶりに塗り替える偉業となりました。羽生善治九段は１９８５年１２月に１５歳でデビュー。以降、３４年をかけてタイトル９９期（歴代１位）、棋戦優勝４５回（歴代１位）、史上初の７冠独占（１９９６年）、史上初の永世７冠（２０１７年）など、数々の記録を樹立した第一人者が再び前人未到の領域に達しました。

新しい理事長が就任しました

令和元年６月をもちまして板垣恵浄理事長が退職されることとなりました。芙蓉会にご尽力されてきた板垣理事長のこれまでの様々なご苦労に敬意を表し、感謝申し上げるとともに、今後のご活躍とご健勝をお祈りいたします。

後任として、平成２５年より社会福祉法人芙蓉会の理事をしておりました吉田實氏が新理事長に就任することとなりました。芙蓉会の理事長は吉田新理事長で９代目となり、はじめて君津市在住の理事長選出となりました。

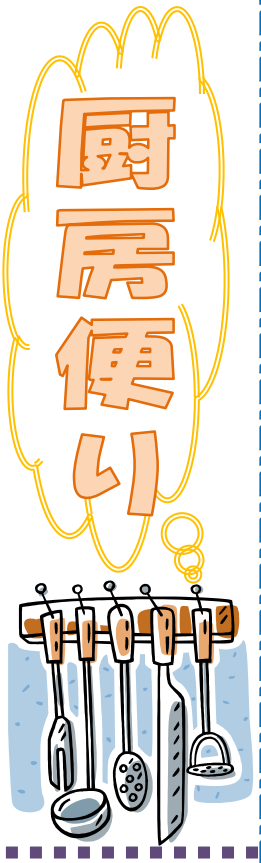
保健・医療・福祉情報



介護保険負担限度額認定※の期間が令和元年７月３１日で満了となり更新申請時期となります。まだ更新申請がお済みでない方は８月中に市区町村への申請をお願いいたします。申請しない場合は費用負担が軽減されませんので、ご注意ください。

※介護保険負担限度額認定とは
　世帯の所得等により居住費と食費の上限額（負担限度額）が定められ、
　費用負担が軽減される制度です。

【介護保険負担限度額認定の対象となる方】
預貯金等が単身で１，０００万円、夫婦で２，０００万円以下であることが前提です。
第１段階：世帯全員が市区町村民税を課税されていない方で老齢福祉年金を受給されている方もしくは生活保護等を受給されている方。
第２段階：世帯全員が市区町村民税を課税されていない方で合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間８０万円以下の方。
第３段階：世帯全員が市区町村民税を課税されていない方で上記第２段階以外の方。
第４段階：上記以外の方。
※第４段階の方は制度の対象外となりますので、申請の必要はありません。



梅雨が明けると暑い夏がやってきます。引き続き、食品管理には注意をお願いします。七月の季節献立として、八日に「七タソーメン」を、二七日（土用の丑）に「うなぎの蒲焼」を予定しています。また、二三日は手作りで「冷やし汁粉」をご用意します。うなぎを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

＜七タそうめん＞

＜うなぎ蒲焼＞

編集後記

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
⇒http://www.kazusaen.jp　検　索

今年は六月七日頃が梅雨入りでした。梅雨から夏にかけて食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の三原則、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」がポイントとなります。特に菌を増やさないために食品は放置せずに冷蔵庫に入れ保管しましょう。みんなで食中毒の予防に心がけ、夏の食事を楽しみましょう。

（T）