かずさ

1月号

平成三一年一月号　発行責任者　上総園々長
編集者　生活相談員

あけましておめでとうございます

おだやかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年の干支は亥（いのししし）です。亥年生まれの人は、何事にも熱心で、正義感が強く、弱者を守り強者にもひるまない強さを持っているそうです。

さて、今月号のかずさは一二月に行われた年末行事の様子を紹介しています。

今年も皆さんが健やかに楽しく過ごせるよう職員一同取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

一月の予定

亥

一日（火）	新年挨拶
二日（水）	書き初め
七日（月）	精神科医師往診
	理髪（A館）
九日（水）	防災訓練
一五日（火）	理髪（B館）
一六日（水）	映画上映会
一七日（木）	歯科訪問診療
二一日（月）	理髪（A館）
二二日（火）	理髪（B館）
二四日（木）	精神科医師往診
二八日（月）	理髪（A館）
二九日（火）	理髪（B館）
三一日（木）	歯科訪問診療
	報告会

松丘中学校ボランティア

一二月一四日に松丘中学校の生徒七名が来所しました。風船バレーや輪っかリレーなどのゲームで点数を競うなどして一緒に楽しみました。また、「あわてんぼうのサンタクロース」などクリスマスにちなんだ歌や「ふるさと」を一緒に歌いました。

A館１階でおでんを作りました

月一回、各フロアに調理員が伺い、おやつを作っています。寒くなってきたので、おでんを作ることになりました。屋台やメニューを手作りし、一二月一九日にA館一階で行いました。おでんと飲み物を選んでいただき、みなさん美味しいと好評でした。

次回はB館四階で行う予定です。

餅つきを行いました

一二月二八日に餅つきを行いました。今年も六キロ分のもち米を臼と杵でつきました。園長をはじめ男性職員が協力し、美味しいお餅をつくことができました。つきたての餅はきな粉餅、からみ餅にして美味しくいただきました。

クリスマスコンサートを行いました

一二月一六日にコーラス山ぼうしの方々に来ていただきクリスマスコンサートを行いました。今年は、ピアノ伴奏に合わせて歌を披露していただき、とても好評でした。演目は「きよしこの夜」「荒城の月」「みかんの花咲く丘」「ふるさと」などを一緒にうたい、手遊びなども行いました。

クリスマス会を行いました

Ａ館１階

Ａ館２階

Ｂ館２階

Ｂ館３階

Ｂ館４階

各フロアでクリスマス会を行いました。ホットケーキを焼いたり、ピアノ演奏の披露、歌を歌ったりして楽しく過ごしました。

懐かしの…

映画上映会のお知らせ

鼠小僧次郎吉

○内容
怪盗鼠小僧は大名や富商を襲っては奪った金銭を貧乏人にばらまいて、庶民の英雄として人気を集めていたが…

○出演
林　与一　　姿美千子
長谷川待子

○日程
一月一六日(水)

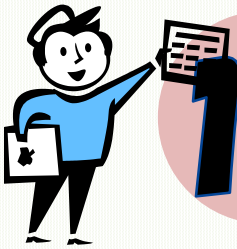
全館放送をおこないますので、ご覧になる方はテレビのチャンネルを11チャンネルに合わせてお楽しみください

掲示板

お正月の予定について

≪一月一日≫
午前中に新年挨拶として園長をはじめ、職員がご挨拶にうかがいます。
元旦のお食事は午前一時にお雑煮、午後四時におせち料理をご用意する予定です。栄養課職員が腕をふるいますので、お楽しみに！

≪一月二日≫
二日の午前中にB館一階地域交流ホールにて書き初めを行います。書道教室に参加していない方も参加できます。皆さんの参加をお待ちしております。



12月の主な出来事

2018年ユーキャン新語・流行語大賞

今年話題になったことばに贈られる「新語・流行語大賞」が発表され、年間大賞にはピョンチャンオリンピックで銅メダルを獲得したカーリング女子の「そだねー」が選ばれました。「新語・流行語大賞」は、１年の間に話題になった出来事や発言、流行などの中から世相を表現したことばを選ぶ賞で、今年は30のことばがノミネートされました。この中のトップ１０が３日、東京都内で発表され、「そだねー」のほかトップ１０には「ｅスポーツ」「（大迫）半端ないって」「おっさんずラブ」「ご飯論法」がそれぞれ選ばれました。

フィギュアスケート

カナダで開かれているフィギュアスケートのグランプリファイナルは８日、女子シングル後半のフリーが行われ、１６歳の紀平梨花選手が初出場で優勝を果たしました。紀平選手は、前半のショートプログラムで今シーズンの世界最高得点をマークして、ピョンチャンオリンピック金メダルのロシアのアリーナ・ザギトワ選手などを抑えてトップに立っていました。紀平選手は、ショートプログラムに続きフリーでも１位をマークし、初出場で優勝を果たしました。紀平選手は今シーズンがシニアデビューで、日本の選手がデビューシーズンにグランプリファイナルを制したのは2005年の浅田真央さん以来、13年ぶりです。

今年の漢字は「災」

今年１年の世相を漢字一文字で表す「今年の漢字」が京都の清水寺で発表され、西日本豪雨や北海道地震などの自然災害によって多くの人が被災したことから、災害の「災」の文字が選ばれました。「今年の漢字」は、京都に本部がある日本漢字能力検定協会がその年の世相を表す漢字一文字を一般から募集し、最も多かった字が選ばれます。平成最後の一字となることしは、１９万３０００票余りの応募の中から災害の「災」の文字が選ばれ、京都市東山区の清水寺では、１２日、森清範貫主が大きな和紙に書き上げました。

コミュニティ情報

《ぼん天立て／中島海岸》

毎年１月７日初旬、中島区の若衆たちが掛け声も勇ましく厳寒の海へ飛び込んで、５m余りの竹の先に御幣をつけた「ぼん天」を海中に立てるという勇壮な行事です。江戸時代の元禄年間にふりかかった災難を出羽三山信仰によるご利益で解決したことから始まったと伝えられており、この年に成人を迎える若者が中心となる一種の成人儀礼として３００年以上続いてきた民俗行事です。

《木更津恋物語 冬花火 in 恋人の聖地／中の島大橋》

平成２６年から始まった冬花火が今年も帰ってきます！２月１０日（土）まで毎週土曜日、恋人の聖地／中の島大橋がある木更津港内港周辺で本格的な花火を打上げます！空気が澄み渡る「冬」に花火をご覧になりませんか。夏の花火とは全く違った幻想的な光景が見れます。※１月６日(土)は実施しません。

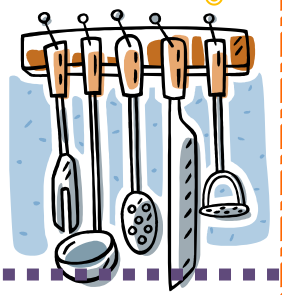
保健・医療・福祉情報

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。そのため周りの方へうつさないために普段から咳エチケットを心がけましょう。

『咳エチケット』

・咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと。
・咳やくしゃみが出るときは、できるだけマスクをすること。とっさの咳やくしゃみの際にマスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、顔を他の人に向けないこと。
・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐに蓋付きのゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時は、すぐに手を洗うこと。
・咳をしている人にマスクの着用を促す。
・マスクの使用は説明書をよく読んで、正しく着用する。

厨房便り



明けましておめでとうございます。今年も栄養課一同、利用者の皆様に喜んでいただける食事を提供できるよう頑張ります。

元日の「雑煮」と「おせちの盛り合わせ」はいかがでしたでしょうか。一月は七日の七草に「七草汁」を、一一日が鏡開きのため、おやつに「お汁粉」をご用意します。食事を通して、今の時節を感じていただけらたと思います。

編集後記

上総園の情報はホームページからもご覧いただけます。
⇒http://www.kazusaen.jp　検索

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりましたが、みなさんいかがお過ごしですか？山陰地方でも雪が降り、千葉県も厳しい寒さが続いています。私も普段から、手洗い・うがいなどを心がけて、風邪をひかないように注意したいと思っています。みなさんも風邪をひかないように気をつけて下さい。今年もよろしくお願いいたします。

（K）